

第一章：中国蒙氏溯源及其文化源流

第一节：中国蒙氏概况

蒙姓是一个多民族、多源流姓氏，源于北而盛于南，在《百家姓》中排名 280 位，第七次全国人口普查，按姓氏人口数目蒙姓排 245 位。蒙姓来源主要有四，分别为高阳姓、姬姓、避难改姓和汉化改姓。史料记载，蒙双高阳氏乃蒙姓始祖。

蒙姓得姓历史悠久，上古时期集中活动在河南蒙双城和山东蒙阴县。秦汉时期，河南蒙姓则散布在山东、河南、湖北等地，山东蒙阴地区蒙姓则分迁至江苏、河南、安徽、江西、福建、湖南、成都等地。唐宋时期，该分支后代继续南迁，远至广西、广东、贵州、海南、云南、四川、重庆等地。五代十国时期，北方蒙姓播迁至安徽、江苏、浙江、湖南等地。明朝洪洞大槐树蒙姓集中迁出，其后裔多分布在河南、山东、河北、北京、天津等地。

蒙姓在历史上曾形成安定郡，堂号有献典堂、安定堂。蒙姓人大部分为汉族，少数见于彝、壮、毛南、蒙古、满、水、布依、瑶等民族中。历史上蒙姓名人辈出，有春秋楚国大夫蒙穀，秦代名将蒙恬，上卿蒙毅，唐代南诏王蒙归义，金代右副元帅蒙古纲，清代太平天国名将蒙得恩，当代历史学家蒙文通等。

截至 2023 年，汉族蒙姓的人口大约有 47 万，大约占中国人口的 0.038%。蒙姓主要集中于广西、贵州二省区，大约占全国蒙姓人口的 71%，其次分布于海南、陕西、广东、湖南、云南等，这五省集中了 19% 的蒙姓人口。广西为蒙姓人口最多的省份，占蒙姓总人口的 42%，全国形成了桂黔琼地区高比率蒙姓分布带。

第二节：蒙氏历史溯源

第一个渊源。源于高阳氏，出自远古三皇五帝之首包羲伏羲氏之子黄帝之孙颛顼的后裔，属于以封邑名称为氏。上古时候，黄帝是著名的氏族联盟首领，他有一个孙子叫作颛顼，后来也是著名的部落首领。到了夏王朝时候，敬重古代的伟人，就把颛顼的后代老童封到蒙山至双八之城（蒙双城），在其后裔子孙中，有以地名为姓氏者，称蒙双氏、后省文简改为单姓蒙氏、双氏，世代相传至今。

第二个渊源。出自清朝时期巫罗俊后裔，属于避难改姓为氏。

第三个渊源。源于乌蛮族，出自唐朝时期南诏蒙氏，属于以国名汉化为氏。

第四个渊源。源于蒙古族，属于汉化改姓为氏。

第五个渊源。出自明朝初期巫氏族人，属于避难改姓为氏。

第六个渊源。源于满族，属于汉化改姓为氏。

第七个渊源。源于其他少数民族，属于汉化改姓为氏。今壮族、苗族、瑶族、水族、侗族、布依族等少数民族中，均有蒙氏族人分布，其来源大多是在唐、宋、元、明、清时期中央政府推行的羁縻政策及改土归流运动中，改为汉姓蒙氏，世代相传至今。

第三节：蒙氏始祖

蒙双。蒙姓《帝系谱》《元和姓纂》载：包羲伏羲氏娶少典为妃，生子黄帝。许多姓氏古籍都有详尽的记载。根据《路氏疏传记》是所说，蒙姓是高阳帝的后代，高阳氏距今大约有 4500 年的历史，他是黄帝轩辕氏的嫡孙，秦时有将军蒙骜。而《姓氏考略》上说，高阳氏的后代被封蒙双，有蒙氏，双氏。蒙氏是先秦时期赫赫有名的家族。望族居于安定郡，即甘肃省固原县。蒙氏后人奉蒙双为蒙姓的始祖。

第四节：蒙氏传统文化

1. 郡望

郡望是表示族群显绩显隆的姓氏文化专用名词。“郡”是指古代的行政区划，“望”是指名门望族。郡望，表示族人仰望着先祖在某郡兴发成显赫家族，是区分豪门与寒门、士族与庶族的标志。

安定郡：依据目前能够看到的蒙氏族谱和族史资料，颛臾后代蒙氏郡望安定郡，富含人文历史价值。安定郡，因蒙骜公从山东蒙山颛臾国迁族西秦在安定郡转运而名，表示曾在安定郡故土兴族并为秦王兼并天下而功绩显赫的蒙骜家族。安定郡为汉代所设，地境在今甘肃省固原市一带。

2. 堂号

堂号，本是厅堂的名称。同姓族人聚族群居，多为数世同堂，堂号便成为族人的共同徽号。堂号成为家族门户的代称，属于家族文化重要的组成部分，分为郡望总堂号和自立堂号。

族人为奉祀共同祖先，在宗祠家庙匾额上题写堂名，因而堂号是祠堂名号，成为区分族属支派的标记，成为以弘扬祖德、敦宗睦族的符号标志，体现了根源意识和祖先崇拜。堂号，能够彰昭祖先的功业美德，显示家族的精神追求，警示子弟继承发扬先祖余烈。

①安定堂：以郡望为堂号，纪念蒙骜公自齐事秦王、拜授将卿、横扫中原、转运兴族于安定郡之地而起名。广西宾阳永田公支系宗祠立为“安定堂”。

②昌远堂：江西省赣州市于都蒙氏宗祠立为昌远堂。

③存著堂：广东省佛山市蒙氏宗祠立为存著堂。

④育德堂：海南省蒙氏宗祠立为育德堂。

⑤积善堂：广西象州县百丈乡抱村蒙氏的祖堂。

3. 蒙氏家谱文献

(1)湖南靖州蒙氏族谱，著者待考，清光绪三十四年（公元 1908 年）木刻活字印本。现被收藏在湖南省图书馆。

(2)江西宁都赖村蒙氏族谱（蒙恬家族），著者待考，清朝年间木刻活字印本。现被收藏在江西省南昌市图书馆、湖南省图书馆。江西于都蒙氏族谱，著者待考，清乾隆年间五修，清光绪年间七修，一九九五年昌远堂八修计算机排印本。现收藏在江西省南昌市图书馆。

(3)广东番禺河南堂蒙氏族谱，（清）蒙必端等编修，清咸丰十一年（公元 1861 年）木刻活字印本。现收藏在广东省中山图书馆、番禺市档案馆。

(4)广西平南、横县、北流、博白蒙氏共四地族谱，著者待考，清朝年间木刻活字印本。现收

藏在广西图书馆。

(5) 广西宾阳蒙氏宗支族谱重修稿，(清)蒙宗绪修，(现代)蒙氏家族合修，1984年手写本。
注：包含贵县蒙氏宗支、平南蒙氏宗支、灵山蒙氏宗支、武宣蒙氏宗支、桂平蒙氏宗支、藤县蒙氏宗支、广东封开分支。现收藏在广西图书馆。

(6) 《广西蒙氏族谱》1996年版，蒙嵩年(宾阳)、蒙天荣(贵港)、蒙桂华(博白)、蒙中奎(宾阳)、蒙有纪(都安)、蒙嘉生(桂平)等编撰，是第一部全面反映广西蒙氏族脉的族谱，以至成为很多族人的珍藏品。

(7) 《蒙氏宗支图》珍藏品，海将后裔马山里当龙那裔孙伟当之父于公元1997丁丑岁转抄录。

(8) 《蒙国礼宗支族谱》1998年版，广西马山县蒙祥廷、蒙俊廷、蒙仕廷、蒙德龙、蒙国臣、蒙炳飞、蒙盛华、蒙启松编写，蒙建忠提供，蒙平春(广西都安县)翻录为电子版。该族谱内容丰富，覆盖全面，族脉详实，发行量多，值得收藏。

(9) 《对广西都安县蒙氏支系的探讨》广西蒙氏宗亲会蒙仁会长2016年著，其中转载广西都安县蒙振军主编的《都安蒙氏(挖浪)支系族谱》部分内容，对挖浪蒙氏起源说法值得学习参考。

(10) 《蒙氏族谱海将公支祖》广西马山县蒙加奉编撰，2016年修订，反映蒙海将四个儿子世代繁衍基本族脉。

(11) 《蒙氏寨鹿分支族谱》2017年版，广西马山县蒙世勋、蒙桂龙、蒙汉敏、蒙伯龙编写，这是一支每年清明节都到上林县拉敢庄(山口)祭扫蒙堂墓的宗支。

(12) 《马山蒙氏族谱》2019年版，广西马山县蒙绍迎主编，覆盖全面，族脉清楚，值得收藏。

(13) 《蒙氏族谱万登公世系》2019年版，广西马山县蒙绍迎编撰，内容丰富，族脉清楚，发行量多，现收藏在广西桂林图书馆。

(14) 《蒙海将族谱》2026年出版，由蒙加奉、蒙绍迎、蒙平春、蒙文罡编纂。该书简述了蒙氏源流，广西蒙氏人口分布及主要县市蒙氏宗支概况，探究溯源，追宗问祖，墓志碑文稽证等，具有较高的珍藏价值和资料参考价值，值得族人恭读，更为撰谱者稽索。